

Gesund auch im Urlaub

Magenturbulenzen beim Strandurlaub im Süden, allergische Reaktionen durch Insektenstiche beim Campen oder eine Prellung vom Wandern in den Alpen – auch in den Ferien ist man vor Beschwerden nicht gefeit. Und die können einem die beste Zeit des Jahres ganz schön verderben. Es ist daher wichtig, eine gut bestückte Reiseapotheke dabei zu haben, denn vor Ort ist die nächste Apotheke oft weit oder die Sprachbarriere bereitet Probleme. Dabei sollte die Ausstattung individuell dem jeweiligen Urlaub angepasst sein. ■ *djd*

Zeitschriften mieten statt kaufen



Lesespass
für die ganze
Familie



Bestellen Sie jetzt Ihre kostenlose
Leseprobe unter
www.lesezirkel.com

HETTLING'S
Lesezirkel
www.lesezirkel.com

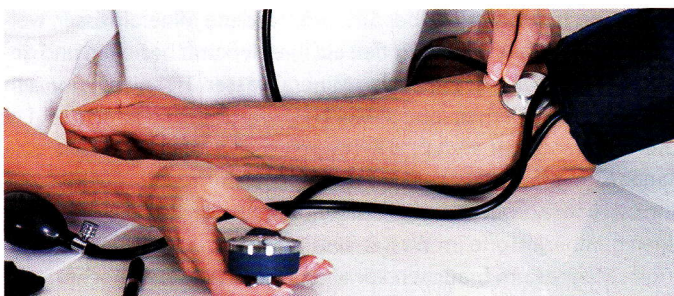


Tel. (0561) 574 63 79-0 • Fax (0561) 574 63 79-20

lesezirkel@hettling.de

Kirchweg 25 • 34246 Vellmar

Europäisches Telemedizin-Register EUSTAR startet in Göttingen



Das Europäische Telemedizin-Register EUSTAR soll an den 170 europäischen Hypertonie-Exzellenzzentren der Europäischen Hypertonie-Gesellschaft ESH, die auf dem Gebiet der arteriellen Hypertonie wissenschaftlich am besten evaluierte Telemedizin-Methode in nahezu sämtlichen Teilgebieten der Bluthochdruck-erkrankung untersuchen und helfen epidemiologische Daten in Europa zu sammeln. Dazu gehören u. a. schlecht eingestellte Hypertoniker, Patienten nach einem Herzinfarkt oder Schlaganfall, Risikopatienten, Schwangere und Kinder sowie Jugendliche. Das „individuelle dezentrale Telemonitoring“ kurz „idTM“, setzt auf die persönliche Betreuung des Patienten durch den behandelnden und dem Patienten vertrauten Arzt.

„Die Behandlung eines Bluthochdruckpatienten ist zu anspruchsvoll



Dr. Egbert Schulz



Prof. Dr. Middeke

und differenziert, als dass man den Patienten mit seinen Medikamenten allein lassen kann. Self-Management hilft hier nicht“, so Dr. Schulz vom Nephrologischen Zentrum Göttingen GbR,

zusammen mit Prof. Middeke aus dem Hypertoniezentrum München, Mitinitiator und Leiter der Studie.

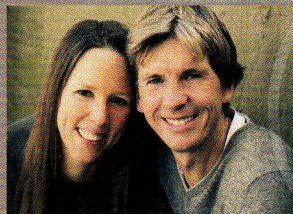
Die Vorlaufzeit wurde genutzt, um intensive IT-Entwicklungsarbeit zu leisten. So sei es erstmals möglich, mit der speziell für EUSTAR entwickelten Plattform SCITIM® die telemedizinisch übermittelten Blutdruckwerte direkt im jeweiligen Praxisverwaltungssystem zu sehen und mit ihnen zu arbeiten. „Medizinischer Nutzen, Datenschutz und Praktikabilität sind die Kernprobleme in der Telemedizin“, so Schulz weiter. „Wir sind froh, dass das Blutdruckinstitut Göttingen als ‚stakeholder‘ die Belange der Patienten in der Studie vertritt und dass die Studie durchführende Forschungsinstitut BRAVE (www.brave-goe.de) berät.“

Am 19. Mai wurde die notwendige Technik europaweit erstmals im Nephrologischen Zentrum Göttingen installiert, sodass danach sofort Patienten in das Register aufgenommen werden können. Im Herbst folgt das Hypertoniezentrum München, Anfang 2018 die weiteren sechs Nukleuszentren Hannover, Cloppenburg, Erlangen, Bad Oeynhausen, Brüssel und Zagreb. „Der Pilot in Göttingen ist ein Meilenstein für EUSTAR, wir sind froh, dass es los geht“, so Dr. Schulz, Vorsitzender des Blutdruckinstituts Göttingen e.V. ■

Entspannte Sexualität leben
Paarseminare mit Ela und Volker Buchwald

einfach liebe.
Seminare für Paare

Liebe. Bewusst. Leben. **Das Einfach Liebe Retreat**



Datum: 18. - 23. April 2017
Ort: Seminarhaus MARAH, Rahden

Datum: 01. - 06. August 2017
Ort: ZIST Penzberg

Weitere Informationen und Termine: www.einfach-liebe.de